

Speiseplan

Vom 11.10.21 - 14.10.21

...gesund und
lecker...

Wir liefern ab 1 Essen, kostenlos !!!

KW 41

Montag :	Möhren Eintopf, Beilage & Brot	5,00 €
	Spinat mit Rührei, Kartoffeln	5,20 €
Dienstag :	Tafelspitzbraten, Meerrettichsoße, Klöße, Blumenkohl	5,60 €
	Szegdiner Gulasch, Kartoffeln	5,30 €
Mittwoch:	Fischfilet mit Kartoffelbrei und Gurkensalat	5,80 €
	2 saure Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Rohkost	5,20 €
	Nudeln mit Tomatensoße, Wurstgulasch	5,30 €
Donnerst.:	Entenkeule, Klöße, Rotkohl	6,00 €
	Broiler, Buttererbsen, Kartoffeln	5,30 €
Freitag :	weiter ab Dienstag, dem 19.10.2021	

=====

ab Montag :

- **Quark, Kartoffeln, Zwiebeln, Leinöl 4,50 €**
- **frischen eingelegten Hering mit Kartoffeln 4,90 €**

- **Nebengerichte ab Dienstag :**

- =====
- **Nudeln mit Schinken und Ei geraten 5,00 €**
 - **rote Linsen-Tomatencurry mit Hähnchenbrust oder Seelachs 5,40 €**
 - **Griechisches Rührei mit Kartoffelbrei 5,30 €**

Am 15.10 und am 18.10 bleibt die Küche geschlossen !!!

SOLLTEN Sie auf Zusatzstoffe oder Allergene reagieren, fragen Sie mich bitte im Vorfeld, damit wir Ihre Speisen auf Sie persönlich zugestellt kochen und servieren können. Einzusehen Liste im Laden. Durch mein Studium zur Ernährungsfachfrau, Ernährungsberaterin kann ich Ihnen jederzeit gern behilflich sein.

Telefon : 03561 552490 oder 01733697033 / 03172 Guben , Kupferhammer Straße 7 (ehemals Zoobrose)