

Speiseplan

Vom 26.07.21 - 30.07.21

...gesund und
lecker...

Wir liefern ab 1 Essen, kostenlos !!!

KW 30

| | | |
|-------------------|--|---------------|
| Montag : | <i>frischer Möhrcheneintopf, Brot , Beilage</i> | 5,00 € |
| | <i>Wurstgulasch mit Pilzen, Nudeln</i> | 5,30 € |
| Dienstag : | <i>Krautgulasch</i> | 5,30 € |
| | <i>Krautrouladen</i> | 5,40 € |
| Mittwoch: | <i>Schollenfilet mit Kartoffelbrei & Gurkensalat</i> | 6,00 € |
| | <i>Chili con Carne mit Reis</i> | 5,30 € |
| | <i>Kartoffelbrei, Blumenkohlragout</i> | 5,20 € |
| Donnerst.: | <i>Tafelspitz ,Klöße, Rotkohl, Meerrettichsoße</i> | 5,60 € |
| | <i>Rindergulasch, Klöße, Rotkohl</i> | 5,40 € |
| Freitag : | <i>Lebergulasch, Kartoffelbrei</i> | 5,40 € |
| | <i>bayrisch Kraut, Kartoffelbrei, Bratwurst</i> | 5,30 € |

-
- *täglich wahlweise auch Quark, Kartoffeln, Zwiebeln, Leinöl 4,50 €*
 - *frischen eingelegten Hering mit Kartoffeln 4,90 €*
 - *gebratene Tomatenpfanne, Oliven, milde Peperoni, Fetakäse, Gewürze, Reis 5,30 €*
 - *gebratene Zucchini pfanne, Zwiebeln, Tomaten, Peperoni in Currysoße, Reis 5,30 €*
 - *Blumenkohl-Kartoffelauflauf 5,00 €*

SOLLTEN Sie auf Zusatzstoffe oder Allergene reagieren, fragen Sie mich bitte im Vorfeld, damit wir Ihre Speisen auf Sie persönlich zugestellt kochen und servieren können. Einzusehen Liste im Laden. Durch mein Studium zur Ernährungsfachfrau, Ernährungsberaterin kann ich Ihnen jederzeit gern behilflich sein.

Telefon : 03561 552490 oder 01733697033 / 03172 Guben , Kupferhammer Straße 7 (ehemals Zoobrose)