

# Speiseplan

Vom 19.07.21 - 23.07.21

...gesund und  
lecker...

**Wir liefern ab 1 Essen, kostenlos !!!**

## KW 29

<b>Montag :</b>	<i>grüne Bohnen Eintopf, Brot , Beilage</i>	<b>5,00 €</b>
	<i>2 saure Eier, Kartoffeln, Rohkost</i>	<b>5,20 €</b>
<b>Dienstag :</b>	<i>Schweinebraten, Kartoffeln, Buttermöhrchen</i>	<b>5,40 €</b>
	<i>gebrat.Schweinekotelett, Kartoffeln,Buttermöhrchen</i>	<b>5,40 €</b>
<b>Mittwoch:</b>	<i>Rotbarschfilet mit Blumenkohl, Kartoffelbrei</i>	<b>6,00 €</b>
	<i>Grüzwurst, Sauerkraut, Kartoffeln</i>	<b>5,40 €</b>
<b>Donnerst.:</b>	<i>Schweinerouladen, Klöße,Rotkohl</i>	<b>5,60 €</b>
	<i>Hähnchenrouladen, Klöße, Rotkohl</i>	<b>5,60 €</b>
<b>Freitag :</b>	<i>Boulette mit Porree, Kartoffeln</i>	<b>5,30 €</b>
	<i>Fleischspieße, Reis, Letscho</i>	<b>5,40 €</b>

- 
- **täglich wahlweise auch Quark, Kartoffeln, Zwiebeln, Leinöl 4,50 €**
    - **frischen eingelegten Hering mit Kartoffeln 4,90 €**
      - **Spargel-Omelett 5,20 €**
      - **Schwarzwälder Schinken-Omelett 5,30 €**
      - **gebratene Nudeln mit Schinken und Ei 5,30 €**

**Großes Fischbaguetts mit Matjes 5,50 €**

SOLLTEN Sie auf Zusatzstoffe oder Allergene reagieren, fragen Sie mich bitte im Vorfeld, damit wir Ihre Speisen auf Sie persönlich zugestellt kochen und servieren können. Einzusehen Liste im Laden. Durch mein Studium zur Ernährungsfachfrau,Ernährungsberaterin kann ich Ihnen jederzeit gern behilflich sein.

Telefon : 03561 552490 oder 01733697033 / 03172 Guben , Kupferhammer Straße 7 ( ehemals Zoobrose )

**Heidi's Gesunde Kost**