

Speiseplan

Vom 16.05.22 - 20.05.22

...gesund und
lecker...

Den Speiseplan bitte mit Namen, Telefonnummer und Adresse beschriften, vielen Dank. Dankeschön.

KW 20

BITTE BIS spätestens MITTWOCH AUSGEFÜLLT ZURÜCK GEBEN !!!

Montag :	<i>grüne Bohneneintopf , Brot, Beilage</i>	5,20 €
	<i>frisches Spargelragout mit Klöpschen, Kartoffeln</i>	5,60 €
Dienstag :	<i>Entenkeule, Buttererbsen, Kartoffeln</i>	6,90 €
	<i>pan.gebratene Hähnchenbrust, Buttererbsen, Kartoffeln</i>	5,80 €
Mittwoch:	<i>Kabeljaufilet, Möhrchen oder Porree, Kart.</i>	6,60 €
	<i>Schlachteplatte, Sauerkraut, Kartoffelbrei</i>	6,60 €
	<i>Jägerschnitzel, Nudeln, Tomatensoße</i>	5,60 €
Donnerstag :	<i>Kaninchen, Rotkohl, Klöße</i>	5,90 €
	<i>Rinderbraten, Rotkohl, Klöße</i>	6,20 €
Freitag :	<i>Järgergulasch mit Champignon, Nudeln</i>	5,60 €
	<i>Bratwurst, Zwiebelsoße, Kartoffeln, Gurkensalat</i>	5,60 €

täglich	<i>frischer saurer Hering , Kartoffeln</i>	5,00 €
täglich	<i>frischer Quark, Zwiebeln , Leinoel , Kartoffeln</i>	4,20 €

<i>Spargelauflauf mit Käse</i>	5,40 €
<i>Spargel-Schinken-Omelett</i>	5,60 €
<i>panierter gebratener Spargel mit Kartoffelbrei</i>	5,60 €
<i>2 Plinse mit Appelmus</i>	5,00 €

SOLLTEN Sie auf Zusatzstoffe oder Allergene reagieren, fragen Sie mich bitte im Vorfeld, damit wir Ihre Speisen auf Sie persönlich zugestellt kochen und servieren können. Einzusehen Liste im Laden. Durch mein Studium zur Ernährungsfachfrau, Ernährungsberaterin kann ich Ihnen jederzeit gern behilflich sein.
Telefon : 03561 552490 oder 01733697033 / 03172 Guben , Kupferhammer Straße 7 (ehemals Zoobrose)

Heidi's Gesunde Kost